

# DELPHIN TRAINING

DER LEHRGANG in

kreativen Mental- und

Visualisierungstechniken

Ein Jahres- und Ausbildungs-

zyklus in Selbsterfahrung

und Lebenskompetenz

„Man sieht nur mit dem Herzen

gut. Das Wesentliche ist für die

Augen unsichtbar.“

Antoine de Saint Exupery

**DIE TRAINERIN**

**Mag. Birgit M.**

**AHLFELD- EHRMANN**

ist als freiberufliche Trainerin

in der Erwachsenenbildung

und Personalberatung in

verschiedenen Instituten und

Organisationen tätig.



**DAS DELPHIN INSTITUT**

DLT ist ein nationales Bildungs-

institut für erfahrungsorien-

tierte Mentaltraining und

Persönlichkeitsentwicklung.

Im Mittelpunkt der Arbeit von

DLT steht der eigenverant-

wortliche Mensch, der an einer

umfassenden persönlichen

Weiterentwicklung interessiert

ist. Der Lehrgang wird mit

einer schriftlichen und münd-

lichen Prüfung abgeschlossen

und zertifiziert.

Falls Sie keine Aussendungen mehr

von uns wollen, schicken Sie bitte

das Kuvert an den Absender zurück.

Sie arbeitet als Psychothera-

peutin in freier Praxis und

ist seit 1991 erfolgreich als

Ausbilderin.

Auf Wunsch senden wir

gerne die ausführliche

DELPHIN BROSCHÜRE zu:

Telefon: 02233/ 57484

Mobil: 0664/411 10 39

eMail: delphintraining@aon.at

Besuchen Sie unsere Website

[www.delphintraining.at](http://www.delphintraining.at)

# TRAININGS-

Termine

Infos

## KREATIONEN UND VISIONEN

14.-16.10. & 21.-23.10.22

## BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

25.-27.11. & 2.-4.12.22

## SELBSTBESTIMMUNG/ SELBSTWERT

17.-19.2. & 24.-26.2.2023

## KOMMUNIKATION

12.-14.5. & 19.-21.5.2023

## EINFÜHRUNGSABENDE

(kostenlos) jeweils 19.00 Uhr

1140 Wien, Cervantesg. 5/5,

**21.4., 12.5., 9.6., 12.9., 29.9.,**

(Präsenz)

**Online via Zoommeeting**

**27.4., 9.5., 30.6., 13.9., 28.9.,**

bitte **Anmeldung** bei

Mag. Ahlfeld-Ehrmann

**PREIS:** Frühbucher bis 10.9.22:

€ 240,-/pro Wochenende, da-

nach € 290,-/pro Wochenende

Studenten, Zivildienstler und Arbeits-

suchende bis 25 Jahre können um

Ermäßigung ansuchen. Gerne informie-

ren wir über Fördermöglichkeiten.

## VORAUSSETZUNGEN

Persönliche Reife, Selbstverant-

wortung, Aufnahmegespräch

Die Module 1,3 und 4 können

auch online besucht werden



## ABSCHLUSS

mit Zertifikat, Lehrbefähigung

zum DLT Trainer möglich

## WEITERE INFOS

Mag. Birgit M. Ahlfeld-Ehrmann

3021 Preßbaum, Fünkhg. 11/3

Telefon: 02233/ 57484

Mobil: 0664/411 10 39

eMail: delphintraining@aon.at

[www.delphintraining.at](http://www.delphintraining.at)

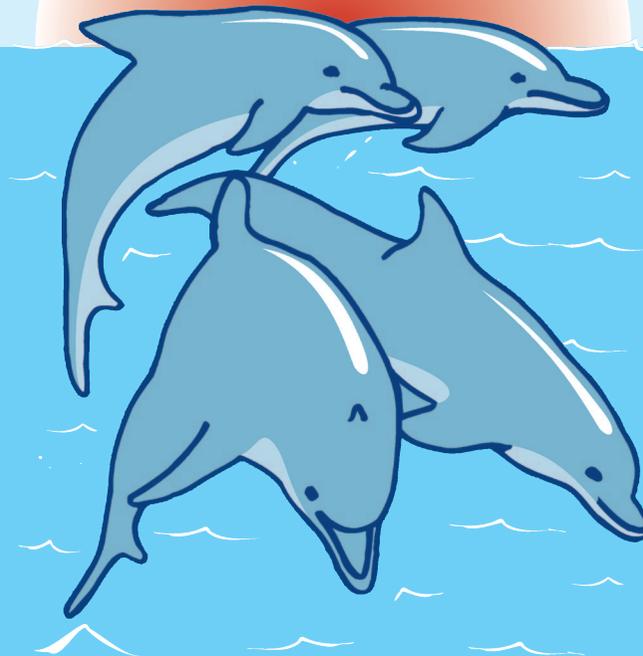


# DELPHIN TRAINING

mit MMag. Birgit M. AHLFELD-EHRMANN

Ein JAHRESZYKLUS in  
SELBSTERFAHRUNG &  
LEBENS-KOMPETENZ

zertifizierter Lehrgang



# DELPHIN Jahrestraining

Das zertifizierte Jahres-  
und Ausbildungstraining

kann der Delphinsprung  
in neue Dimensionen

Ihres Lebens sein.

Es ist vergleichbar mit  
einem Fitnessprogramm  
für Ihre Psyche.

„Wenn einer allein etwas träumt,  
mag es nur ein Traum bleiben.  
Wenn viele Menschen diesen  
Traum teilen, wird er zur Vision  
einer neuen Realität“  
nach Helder Camera

## DELPHIN TRAINING

Ein zertifizierter Lehrgang  
in Selbstbestimmung und  
kreativen Mental- und  
Visualisierungstechniken  
vom 14.10.22 bis 21.05.23

mit MMag. Birgit M. Ahlfeld-  
Ehrmann

Das DELPHIN Jahres- und  
Ausbildungstraining (DLT) ver-  
bindet in 4 Trainingseinheiten  
die Schlüsselthemen eines  
erfüllten und selbstbestimmten  
Lebens zu einem persönlichen  
Entwicklungs- und Ausbildungs-  
programm über den Zeitraum  
ca. eines Jahres.

Die 4 Module umfassen jeweils  
2 Wochenenden im Abstand  
von ca. 2 Monaten, freitags  
19.00 bis sonntags 16.00 Uhr.

### SEMINAR-ORT:

DAO Zentrum  
1090 Wien, Lustkandlg. 53/1  
1140 Wien, Cervantesg. 5/5

### DAS TRAINING

DLT ist ein profundes und  
erprobtes Trainingskonzept.  
Seit 1991 bietet MMag. Birgit  
M. Ahlfeld-Ehrmann Jahres-  
und Ausbildungsgruppen an.  
Methodisch basiert das Training  
auf einem weiten Spektrum un-  
terschiedlicher psychologischer  
Schulen und verbindet Elemente  
aus Wissenschaft und Erziehung.  
Es vermittelt präzises Information  
und Hintergrundwissen über  
mentales Training und kreativer  
Visualisierung. Durch die Verbin-  
dung von Tiefe und Kontinuität  
bildet die Konzeption des DLT  
einen optimalen Rahmen, um  
gerade diese Herausforderungen  
zu meistern.

Wir arbeiten mit Elementen der  
Gesprächs- u. Gestalttherapie,  
systemischen Familienkonstel-  
lationen, Tanz und Meditation.  
Jede(r) TeilnehmerIn erhält ein  
hohes Maß an individueller Un-  
terstützung und die Gelegen-  
heit, persönliche Fragen und  
Themen zu bearbeiten. Bei der  
Umsetzung der Trainingsinhalte  
in den Lebensalltag wird er/  
sie unterstützt durch umfang-  
reiches schriftliches Material,  
geführte Visualisierungen auf  
CDs, begleitende Übungsauf-  
gaben und durch die Treffen  
der Trainingsgruppe.

Nach jedem Modul können  
jeweils 7 Visionsreisen über

einen Zeitraum von 7 Wochen  
die Umsetzung in den persön-  
lichen Alltag erleichtern.  
Die Skripten und 2 Cds sind im  
Preis inkludiert.

Die Teilnehmeranzahl ist auf  
15 beschränkt.

„Ob du glaubst, du kannst es,  
oder ob du glaubst, du kannst  
es nicht, du hast recht.“

Henry Ford



## TRAININGSTHEMEN



### KREATIONEN & VISIONEN

„Unsere größte Angst ist nicht,  
dass wir klein und unbedeutend  
sind. Unsere größte Angst ist,  
dass wir kraftvoller und strah-  
lender sind, als wir es uns je zu  
träumen gewagt hätten.“

Nelson Mandela

Wir gestalten unser Leben  
nach unseren inneren Vor-  
stellungen, unserer inneren  
Landkarte. Als Menschen sind  
wir Schöpfer unserer eigenen  
Welt. Wenn wir lernen, diesen  
inneren Schöpfungsprozess zu  
verstehen und bewusst anzu-  
wenden, gewinnt unser Leben

an Zielstrebigkeit und Klarheit,  
unsere innere Landkarte wird  
größer und weiter.

### BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN Dem Abenteuer Beziehung folgen

„Steht zusammen,  
aber nicht zu nah.“

Denn die Eiche und Zypresse  
wachsen nicht im Schatten des  
anderen.“

Khalil Gibran

Die Qualität unserer Bezie-  
hungen bestimmt die Qualität  
unseres Lebens. Wir gestalten



unsere Beziehungen entspre-  
chend unserer Beziehungser-  
fahrungen. An diesem Seminar  
begegnen wir nochmals unseren  
Eltern. Diese (Familien) Muster  
zu erkennen, liebevoll anzuneh-  
men, sie zu entlassen und zu  
transformieren sind Bausteine  
dieses Workshops. Dadurch  
werden neue Wege für Leben-  
digkeit und Leidenschaft in all  
unseren Beziehungen eröffnet.  
Das Seminar vermittelt Klarheit  
und Kompetenz, die Bezie-  
hungen unseres Lebens in einem  
nährenden Raum von Leben-  
digkeit, Lebensfreude und Kraft  
zu verwandeln.

### SELBSTBESTIMMT & SELBSTWERTVOLL LEBEN

#### Selbstbestimmung & Selbstliebe



„Was ich bin, ist gut genug, wenn  
ich es nur frei heraus wäre.“

Carl Rogers

Unser Selbstwert, das innere  
Bild unseres eigenen Wertes,  
ist wie ein Filter, durch den wir  
alles, was in unserem Leben  
geschieht, wahrnehmen und be-  
werten. Wir erforschen und  
überprüfen gemeinsam diese  
inneren Werte, in die wir durch  
Erziehung und kulturelle Prägung  
hineingewachsen sind, und be-

ginnen unsere eigene Lebensvi-  
sion zu entwerfen. An die Stelle  
von Anpassung und Kompro-  
miss tritt die Wahrheit des auf-  
rechten Ganges. Wir lernen,  
unseren Werten zu folgen und  
vertiefen unsere Integrität und  
Ethik.

### KREATIV KOMMUNIZIEREN Die Erfahrung, zu verstehen und verstanden zu werden

„Wer du bist, spricht so laut,  
dass ich nicht hören kann,  
was du sagst.“

Ralph W. Emerson

Kommunikation ist unsere  
Art, in der Welt zu sein. Sie  
kann Wunder an Verständnis,  
Nähe und Intimität erschaffen.  
So wird sie zur bewussten  
Schöpfung zwischen Menschen  
und allem, mit dem wir in  
Verbindung sind. Kreative Kom-  
munikation öffnet einen Kanal  
für Inspiration, Kreativität und  
verbindet Menschen auf einer  
tiefen, authentischen Ebene.

