

DELPHIN TRAINING

DER LEHRGANG in

kreativen Mental- und

Visualisierungstechniken

Ein Jahres- und Ausbildungs-

zyklus in Selbsterfahrung

und Lebenskompetenz

„Man sieht nur mit dem Herzen

gut. Das Wesentliche ist für die

Augen unsichtbar.“

Antoine de Saint Exupery

DIE TRAINERIN
Mag. Birgit M.
AHLFELD- EHRMANN

ist als freiberufliche Trainerin
in der Erwachsenenbildung
und Personalberatung in
verschiedenen Instituten und
Organisationen tätig.



DAS DELPHIN INSTITUT

DLT ist ein nationales Bildungs-
institut für erfahrungsorien-
tierte Mentaltraining und
Persönlichkeitsentwicklung.

Im Mittelpunkt der Arbeit von

DLT steht der eigenverant-

wortliche Mensch, der an einer

umfassenden persönlichen

Weiterentwicklung interessiert

ist. Der Lehrgang wird mit

einer schriftlichen und münd-

lichen Prüfung abgeschlossen

und zertifiziert.

Falls Sie keine Aussendungen mehr
von uns wollen, schicken Sie bitte
das Kuvert an den Absender zurück.

Sie arbeitet als Psychothera-
peutin in freier Praxis und
ist seit 1991 erfolgreich als
Ausbildnerin.

Auf Wunsch senden wir
gerne die ausführliche
DELPHIN BROSCHÜRE zu:

Telefon: 02233/ 57484

Mobil: 0664/411 10 39

eMail: delphintraining@aon.at

Besuchen Sie unsere Website

www.delphintraining.at

TRAININGs-

Termine

Infos

**KREATIONEN UND
VISIONEN**

10.-12.10. & 17.-19.10.25

**BEZIEHUNGEN
ERFÜLLT LEBEN**

28.11.-30.11 & 5.-7.12.25

**SELBSTBESTIMMUNG/
SELBSTWERT**

13.-15.2. & 20.2.-22.2.2026

**Die Module 1 und 3
können auch Online
besucht werden**

INFOABENDE

(kostenlos) Persönlich und Online

jeweils 19.00 Uhr

3.4.

8.5.

12.6.

21.8.

18.9.

6.10.

1140 Wien, Cervantesg. 5/5

bitte **Anmeldung** bei

Mag. Ahlfeld-Ehrmann

PREIS: Frühbucher bis 8.9.25:

€ 250,-/pro Wochenende, da-

nach € 290,-/pro Wochenende

VORAUSSETZUNGEN

Persönliche Reife, Selbstverant-
wortung, Aufnahmegespräch

Die Module 1 und 3 können
auch online besucht werden



ABSCHLUSS

mit Zertifikat, Lehrbefähigung
zum DLT Trainer möglich

WEITERE INFOS

Mag. Birgit M. Ahlfeld-Ehrmann

3021 Preßbaum, Fünkhg. 11/3

Telefon: 02233/ 57484

Mobil: 0664/411 10 39

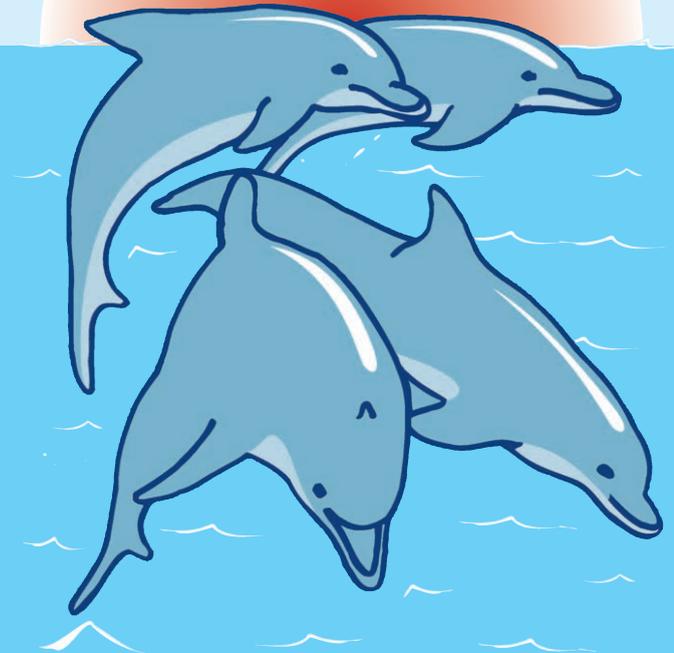
eMail: delphintraining@aon.at

www.delphintraining.at

DELPHIN TRAINING

mit MMag. Birgit M. AHLFELD-EHRMANN

Ein JAHRESZYKLUS in
SELBSTERFAHRUNG &
LEBENS-KOMPETENZ
zertifizierter Lehrgang



DELPHIN  INSTITUT ©

DELPHIN  INSTITUT ©

DELPHIN  INSTITUT ©

DELPHIN Jahrestraining

Das zertifizierte Jahres-
und Ausbildungstraining

kann der Delphinsprung
in neue Dimensionen

Ihres Lebens sein.

Es ist vergleichbar mit

einem Fitnessprogramm

für Ihre Psyche.

„Wenn einer allein etwas träumt,
mag es nur ein Traum bleiben.
Wenn viele Menschen diesen
Traum teilen, wird er zur Vision
einer neuen Realität“
nach Helder Camera

DELPHIN TRAINING

Ein zertifizierter Lehrgang
in Selbstbestimmung und
kreativen Mental- und
Visualisierungstechniken
vom 10.10.25 bis 22.2.26

mit MMag. Birgit M. Ahlfeld-
Ehrmann

Das DELPHIN Jahres- und
Ausbildungstraining (DLT) ver-
bindet in 3 Trainingseinheiten
die Schlüsselthemen eines
erfüllten und selbstbestimmten
Lebens zu einem persönlichen
Entwicklungs- und Ausbildungs-
programm über den Zeitraum
ca. eines Jahres.

Die 3 Module umfassen jeweils
2 Wochenenden im Abstand
von ca. 2 Monaten, freitags
19.00 bis sonntags 16.00 Uhr.

SEMINAR-ORT:

DAO Zentrum
1090 Wien, Lustkandlg. 53/1
1140 Wien, Cervantesg. 5/5

DAS TRAINING

DLT ist ein profundes und
erprobtes Trainingskonzept.
Seit 1991 bietet MMag. Birgit
M. Ahlfeld-Ehrmann Jahres-
und Ausbildungsgruppen an.
Methodisch basiert das Training
auf einem weiten Spektrum un-
terschiedlicher psychologischer
Schulen und verbindet Elemente
aus Wissenschaft und Erziehung.
Es vermittelt präzises Information
und Hintergrundwissen über
mentales Training und kreativer
Visualisierung. Durch die Verbin-
dung von Tiefe und Kontinuität
bildet die Konzeption des DLT
einen optimalen Rahmen, um
gerade diese Herausforderungen
zu meistern.

Wir arbeiten mit Elementen der
Gesprächs- u. Gestalttherapie,
systemischen Familienkonstel-
lationen, Tanz und Meditation.
Jede(r) TeilnehmerIn erhält ein
hohes Maß an individueller Un-
terstützung und die Gelegen-
heit, persönliche Fragen und
Themen zu bearbeiten. Bei der
Umsetzung der Trainingsinhalte
in den Lebensalltag wird er/
sie unterstützt durch umfang-
reiches schriftliches Material,
geführte Visualisierungen auf
CDs, begleitende Übungsauf-
gaben und durch die Treffen
der Trainingsgruppe.

Nach jedem Modul können
jeweils 7 Visionsreisen über

einen Zeitraum von 7 Wochen
die Umsetzung in den persön-
lichen Alltag erleichtern.
Die Skripten und 2 Cds sind im
Preis inkludiert.
Die Teilnehmeranzahl ist auf
15 beschränkt.

„Ob du glaubst, du kannst es,
oder ob du glaubst, du kannst
es nicht, du hast recht.“

Henry Ford



TRAININGSTHEMEN

KREATIONEN & VISIONEN

„Unsere größte
Angst ist nicht, dass
wir klein und unbedeutend sind.
Unsere größte Angst ist, dass
wir kraftvoller und strahlender
sind, als wir es uns je zu träu-
men gewagt hätten.“
Nelson Mandela



wenden, gewinnt unser Leben
an Zielstrebigkeit und Klarheit,
unsere innere Landkarte wird
größer und weiter.

Wir gestalten unser Leben
nach unseren inneren Vor-
stellungen, unserer inneren
Landkarte. Als Menschen sind
wir Schöpfer unserer eigenen
Welt. Wenn wir lernen, diesen
inneren Schöpfungsprozess zu
verstehen und bewusst anzu-

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN Dem Abenteuer Beziehung folgen

„Steht zusammen,
aber nicht zu nah.
Denn die Eiche und Zypresse
wachsen nicht im Schatten des
anderen.“
Khalil Gibrain



Die Qualität unserer Bezie-
hungen bestimmt die Qualität
unseres Lebens. Wir gestalten
unsere Beziehungen entspre-
chend unserer Beziehungser-
fahrungen. An diesem Seminar
begegnen wir nochmals unseren
Eltern. Diese (Familien) Muster

zu erkennen, liebevoll anzuneh-
men, sie zu entlassen und zu
transformieren sind Bausteine
dieses Workshops. Dadurch
werden neue Wege für Leben-
digkeit und Leidenschaft in all
unseren Beziehungen eröffnet.
Das Seminar vermittelt Klarheit
und Kompetenz, die Bezie-
hungen unseres Lebens in einem
nährenden Raum von Leben-
digkeit, Lebensfreude und Kraft
zu verwandeln.

SELBSTBESTIMMT & SELBSTWERTVOLL LEBEN

Selbstbestimmung & Selbstliebe

„Was ich bin, ist gut genug,
wenn ich es nur frei heraus
wäre.“
Carl Rogers



Unser Selbstwert, das innere
Bild unseres eigenen Wertes,
ist wie ein Filter, durch den wir
alles, was in unserem Leben
geschieht, wahrnehmen und be-
werten. Wir erforschen und
überprüfen gemeinsam diese
inneren Werte, in die wir durch

Erziehung und kulturelle
Prägung hineingewachsen sind,
und beginnen unsere eigene
Lebensvision zu entwerfen. An
die Stelle
von Anpassung und Kompro-
miss tritt die Wahrheit des auf-
rechten Ganges. Wir lernen,
unseren Werten zu folgen und
vertiefen unsere Integrität und
Ethik.