

SEMINARDATEN

ZEIT

13. - 18. Juli 2025

Sonntag Vormittag bis Freitag Abend

ORT

Zentrum Alexis Zorbas

Corfu · GR-49081 Arillas · www.alexiszorbas.com

Unterkunftspreise:

Übernachtung und vegetarische HP

Doppelzimmer 1. Woche € 595,-, 2. Woche € 585,-

Einzelzimmer 1. Woche € 695,-, 2. Woche € 685,-

Frühbucherrabatt bis 28.2.2025

SEMINARPREIS

€ 490,-, Frühbucherbonus € 450,- bis 28.2.2025

ANMELDUNG

Verbindliche, nicht rückzahlbare Anzahlung
von € 150,- auf das Konto

BIC: BAWAATWW, IBAN AT856000000078122518

lt. auf Dr. Wilfried Ehrmann und per Anmeldeformular.



WEGE ZUR INNEREN FREIHEIT



ANMELDEFORMULAR

JA, ich nehme teil vom 13.-18. Juli 2025
am Seminar „WEGE ZUR INNEREN FREIHEIT“

NAME

STRASSE

PLZ/ORT

TEL.

eMAIL

Datum Unterschrift

Bitte zurücksenden an:
Ehrmann, Fünkhgasse 11/3, 3021 Pressbaum
oder anmelden per eMail



ANMELDUNG

Birgit (Madya) und Wilfried:

delphintraining@aon.at · info@wilfried-ehrmann.com

+43 (0)664/41 11 039 · +43 (0)664/31 23 632

www.delphintraining.at · www.wilfried-ehrmann.com

Kostenloser Informationsabend:

DO: 28.11.24, DI: 14.1.25,

jeweils 19.00 Uhr

1140 Wien, Center Cervantesgasse 5/5

Infosprache nach Vereinbarung kostenlos

**Reisebuchungen & Reservierung
der Unterkunft:**

Zorbas Travel

D-81379 München, Machtlfingerstr. 26
+49(0)89/649 622 828, info@zorbas-travel.de

sowie bei Rabiya: office@alexiszorbas.com

„Ein Seminar für alle,
die die Liebe in der Tiefe
erforschen wollen“

13. - 18. Juli 2025
Alexis Zorbas Zentrum
Korfu



WEGE zur inneren Freiheit

Unsere Essenz, unser Wesenskern ist reine Liebe und frei fließende Kraft. Die vielen Herausforderungen unseres Lebens haben wir gemeistert und dabei manche Zugänge zu unserem tieferen Sein verloren, um uns zu schützen und um unser Überleben zu sichern.

Wir werden mit Übungen zur Selbsterforschung helfen, die Hindernisse, Gewohnheiten und Blockaden aufzuspüren, die dem Fließen der Liebe im Weg stehen. Durch ein tiefgreifendes Verständnis der Kindheitsprägungen und Persönlichkeitsstrukturen gelangen wir zur fundamentalen Lebenskraft in uns selbst.

Auf der Gefühlsebene sind es vor allem Ängste und Schamgefühle, die unsere innere Freiheit einengen. Der Weg führt von der Angst zur Freiheit und von der Scham zur Würde. In den zwischenmenschlichen Begegnungen fließt dann mehr Liebe, und in der Begegnung mit uns selbst erleben wir mehr von der inneren Freiheit. Wir üben unsere Würde in jedem Kontakt mit anderen Menschen. Wir vertiefen die Achtung für die eigene Würde und für die unserer Beziehungspartner.

Wir bieten die Gelegenheit, Verletzungen und Traumatisierungen aus der eigenen Lebensgeschichte aufzuarbeiten und die Verflechtung mit kollektiven Traumata zu erkennen und zu verstehen.

Meditative Übungen dienen der Innenschau und der Öffnung für Transzendenz. Wir werden unterschiedliche Stufen der Bewusstheit erforschen, und dabei die eigenen Wurzeln vertiefen und mehr Leichtigkeit ins eigene Leben einladen.



SEMINARLEITUNG

Mag. Birgit M. Ahlfeld-Ehrmann

Psychotherapeutin, Managementtrainerin, Leiterin des Delphinausbildungstrainings, Buchautorin, freie Praxis für Gruppen- und Einzelarbeit

Dr. Wilfried Ehrmann

Psychotherapeut, Atemtherapeut und Leiter des ATMAN-Ausbildungsprojekts, Peakstates-Therapeut, Buchautor, freie Praxis für Gruppen- und Einzelarbeit

METHODEN

Gesprächsübungen, Rollenspiele, Atem-, Körper- und Bewegungsübungen, Visionsreisen in Einzel-, Partner- und Kleingruppenformat. Wir leiten die Gruppe in einer Atmosphäre von liebevollem Vertrauen und tragender Geborgenheit. Das Seminar ist offen für alle Frauen und Männer, für Paare und Einzelpersonen.